

NOMBRE DEL PACIENTE : \_\_\_\_\_ FECHA DEL PROCEDIMIENTO: \_\_\_\_\_  
HORA DE LLEGADA AL ESTABLECIMIENTO: \_\_\_\_\_

DOCTOR: \_\_\_\_\_ HORA DEL PROCEDIMIENTO: \_\_\_\_\_ UBICACIÓN: como se indica a continuación

**LLAME A LA OFICINA DEL DOCTOR GI AL 214-496-1100 (Contestada 24/7) -  
SI NECESITA CANCELAR O CAMBIAR SU PROCEDIMIENTO.**

**También llámenos si tiene preguntas sobre su procedimiento o instrucciones de preparación de colon.**

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> <b><u>TUSCAN SURGERY CENTER AT LAS COLINAS</u></b><br>701 Tuscan Dr Ste 100 Irving, Texas 75039 | <input type="checkbox"/> <b><u>Medical City Las Colinas</u></b><br>6800 N MacArthur Blvd Irving, Texas 75039 |
| <input type="checkbox"/> <b><u>Baylor Scott &amp; White Irving</u></b><br>1901 N MacArthur Blvd Irving, Texas 75061      | <input type="checkbox"/> <b><u>Medical City Dallas</u></b><br>7777 Forest Ln Bldg A-242 Dallas, Texas 75230  |

**INSTRUCCIONES GENERALES:**

- **IGNORE LAS INSTRUCCIONES INCLUIDAS CON SU RECETA DE PREPARACIÓN. ¡SIGA SOLO ESTAS INSTRUCCIONES!**
- Preste mucha atención a la DIETA Y LAS INSTRUCCIONES DE MEDICAMENTOS A CONTINUACIÓN. Es posible que tenga que hacer cambios a sus medicamentos o a su dieta hasta **7 DÍAS** antes de su procedimiento.
- **No tome nada para comer o beber después de la medianoche la noche anterior a su procedimiento que no sea parte de los líquidos de preparación intestinal y cualquier de los medicamentos aprobados.**
- **NO TOMES ABSOLUTAMENTE NADA POR BOCA DURANTE LAS 3 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO.**
- **Si usted no sigue estas instrucciones, su preparación puede ser deficiente y su colonoscopia SERÁ CANCELADA.**

**5-7 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:**

- **ANTICOAGULANTES:** Es probable que tenga que suspender sus ANTICOAGULANTES recetados antes de su examen.
- Siga las instrucciones que le hayan dado sobre cualquier cambio en sus medicamentos. Su médico le dirá cuánto tiempo tendrá que suspender los anticoagulantes antes y después del examen. NO suspenda su aspirina para bebé (81 mg), al menos que se le indique lo contrario.

- Suspenda los **suplementos de fibra** y cualquier medicamento que contenga **hierro** (Metamucil, Citrucel, multivitaminas con hierro, etc.).

### 3 DÍAS ANTES DEL EXAMEN:

- Deje de comer todos los alimentos con alto contenido de fibra: no consuma frutas o vegetales crudos, trigos integrales o alimentos de granos múltiples, nueces, palomitas de maíz, semillas, frijoles, lentejas, salvado, agentes espesantes.
- Descontinuar los NSAIDs, recetados y sin receta (por ejemplo, Motrin, Advil, Celebrex, etc.).

### EL DÍA ANTES DEL EXAMEN:

- **MEDICAMENTOS:**
  - A menos que su médico le indique lo contrario, continúe tomando todos sus medicamentos según lo prescrito.
  - **MEDICAMENTOS PARA LA DIABETES:**
    - **SI ES DIABÉTICO, comuníquese con su endocrinólogo o doctor de cabecera que administra sus medicamentos para la diabetes para obtener** instrucciones sobre cómo tomar sus medicamentos mientras esté ayunando el día anterior y el día de su procedimiento de colonoscopia.
    - **EXCEPCIÓN: SI TIENE DIABETES Y ESTÁ TOMANDO SOLAMENTE MEDICAMENTOS ORALES PARA LA DIABETES** continúe tomando su medicamento oral el día anterior al procedimiento, pero **suspenda el medicamento el día del procedimiento hasta que pueda comer.** Continúe monitoreando sus niveles de azúcar.
- **DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS:**
  - **TOME SOLO UNA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS TODO EL DÍA ANTES DE SU EXAMEN.**
  - **NO CONSUMA ALIMENTOS SÓLIDOS.**
  - **Puede continuar con la dieta de líquidos claros hasta la medianoche.**
    - Comience a beber líquidos por la mañana el día antes de su examen y beba durante todo el día.
  - No se limite a beber sólo los líquidos recomendados para su preparación. Lo más que beba el día anterior a su procedimiento, lo mejor que será su preparación.
  - **NO consuma sólidos o productos lácteos.**
  - **NO beba alcohol el día anterior o el día del procedimiento.**

- UNA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS ES:
  - ¡NO LÍQUIDOS ROJOS, MORADOS, O AZULES!
  - Jugos de frutas colados sin pulpa (manzana, limonada, uva blanca)
  - Agua
  - Gatorade, paletas de hielo, raspados, gelatina sin fruta agregada (Jell-O).
    - COLORES PERMITIDOS: VERDE, AMARILLO, ANARANJADO
  - bebidas gaseosas/sodas que están permitidas son bebidas transparentes y sólo colas (la Coca-Cola, Pepsi, lima-limón, ginger ale).
    - Caldos claros y consomé son permitidos
  - Café o té SIN la crema/leche.

## INSTRUCCIONES DE MEZCLA Y DOSIFICACIÓN PARA LA PREPARACIÓN INTESTINAL

### INSTRUCCIONES PARA LA MEZCLA DE PLENVU:

PRIMERA DOSIS – A las 6:00 pm la noche anterior a su procedimiento:

1. Use el recipiente de mezcla para mezclar el contenido de la bolsa de Dosis 1 - Sabor a mango con al menos 16 onzas de agua agitando o usando una cuchara hasta que esté completamente disuelta. Esto puede tardar hasta 2 o 3 minutos.
2. Beba toda de la Dosis 1. Tome su tiempo - termine la dosis lentamente en 30 minutos.
3. Rellene el recipiente con al menos 16 onzas de líquidos transparentes. Nuevamente, tome su tiempo y termine lentamente en 30 minutos.

SEGUNDA DOSIS: 5 horas antes de su llegada al establecimiento:

1. **La segunda dosis de su preparación debe comenzar 5 horas antes de su llegada al establecimiento** (por ejemplo: si llega a las 6:00 AM, la 2<sup>a</sup> dosis comienza a la 1:00 AM... o si llega a las 10:00 AM, la 2<sup>a</sup> dosis comienza a las 5:00 AM y así sucesivamente)
2. Use el recipiente de mezcla para mezclar el contenido de la Dosis 2 - (Bolsa A y Bolsa B – Sabor a ponche de frutas) con al menos 16 onzas de agua agitando o usando una cuchara hasta que esté completamente disuelta. Esto puede tardar hasta 2 o 3 minutos.
3. Beba toda la Dosis 2. Tome su tiempo - termine la dosis lentamente en 30 minutos.
4. Rellene el recipiente con al menos 16 onzas de líquidos transparentes. Nuevamente, tome su tiempo y termine la dosis lentamente en 30 minutos.
5. **Debe completar su preparación 3 horas antes de llegar al establecimiento. No debe tomar líquidos en lo absoluto las 3 horas previas de su llegada al establecimiento.**

## DÍA DEL EXAMEN:

- **MEDICAMENTOS:** Continúe tomando sus medicamentos para el corazón, la presión arterial, el asma y las convulsiones. Tómelos con solo un pequeño sorbo de agua 2 horas o más antes de su procedimiento.
- De lo contrario, **NADA** POR BOCA, dentro de las 3 horas antes de su llegada al establecimiento, excepto los medicamentos aprobados que se mencionan anteriormente.
- La segunda dosis de preparación debe terminarse 3 horas antes de su hora de llegada programada al establecimiento.
- Usted estará en recuperación por 30-60 minutos después del examen.
- **DESPUÉS DE SU PROCEDIMIENTO, USTED NECESITARÁ UN CONDUCTOR PARA REGRESAR A CASA. ESTO NO PUEDE SER TRANSPORTE PÚBLICO COMO UBER, LYFT, TAXI, ETC.**